



LA ROCA



**La Roca
Multiaventura es una
instalación de más
de 10.000 metros
situada en la zona sur
de Palencia**



¿Te haces una roca?

La Roca Multiaventura es una instalación única en España. Se trata de una gran piedra de cemento proyectado que simula de una forma extraordinaria el medio natural... como si estuvieras en la montaña. Alrededor de su base se extienden un lago, una poza de buceo y una gran zona verde que rodea todo el conjunto.

Construida por la Junta de Castilla y León, en quien recae la propiedad, como Centro de Prevención de Riesgos en Actividades de Tiempo Libre, en el año 2014 concedió la gestión y explotación a la Fundación Eusebio Sacristán, que la ha convertido en un espacio para la práctica de disciplinas de aventura y tiempo libre accesible a cualquier edad y condición física, cumpliendo así con sus objetivo fundacional: Deporte Para Todos.

En La Roca todo el mundo puede hacer actividades, guiados por monitores titulados que adaptan la dificultad a las condiciones personales de cada visitante.

Personas con discapacidades físicas e intelectuales, niños y jóvenes de centros escolares, personas mayores, empresas que celebran jornadas de coaching... todos han disfrutado ya de esta instalación, situada en la zona sur de Palencia. En La Roca encontrarás personal laboral de la Fundación Eusebio Sacristán con formación especializada en deportes de montaña y actividades de aventura y al aire libre, y a veces voluntarios de la Fundación que quieren poner su tiempo libre al servicio del ocio de los demás, y alumnos de los cursos de nuestra Escuela de Ocio y Tiempo libre La Roca realizando sus prácticas.



La Roca, actividad a actividad

Hasta 10 actividades de aventura puedes practicar en La Roca, una gran piedra de 20 metros en su parte más elevada, tiene una extensión de 10.000 m², la mitad destinados a actividades, en los que se encuentra un lago de 650 m².

PIRAGÜISMO

Se practica en aguas tranquilas, en el lago de 650 m² de 80 cm de profundidad.

ESPELEOLOGÍA

Descubre una cueva de 100 m de longitud y sima de 12 m de profundidad.

VÍA FERRATA

Circuito de 100 m de longitud en la parte horizontal y 6 y 10 m de las verticales, excelente para personas no habituadas a la escalada.





BARRANQUISMO

Nuestro barranco discurre por un río de 40 metros de longitud, con 6 saltos de agua y 3 cascadas (3, 6 y 10 m)



RAPEL

Descubre tu habilidad rapelando en diferentes longitudes y dificultades



TIROLINAS

¿Quieres volar? Tenemos tirolinas de diferente inclinación y longitud. Incluso ¡al agua!



PASEO AÉREO

Disfruta de una agradable paseo cerca del cielo en nuestro circuito de puentes y tirolinas



ESCALADA

Tenemos 56 vías, desde iniciación a experto. Elige con cual te atreves...

TIRO CON ARCO

En galería de tiro -en el interior de La Roca-... ¡apunten!...

PSICOBLOCK

Divertidísima actividad...escala nuestra pared en horizontal y si te sueltas...¡te caes al agua!



BUCEO Y ESPELEOBUCEO

Solo mayores de 18 años. Actividad reservada previamente.

Disfruta de toda La Roca todo el año

Todas las actividades se pueden practicar durante todo el año excepto las de agua, de mayo a octubre. Es precisamente por eso el verano la época en la que la instalación está en toda su capacidad.

La Roca cuenta además con oficina de recepción, aula multiusos con capacidad para 50 personas equipada con medios audiovisuales, sala multiusos con capacidad para 30 personas, botiquín de primeros auxilios, baños y aseos y 3000 m2 de zonas verdes en las que hay un pequeño parque infantil de habilidades. Toda la instalación es accesible para personas con discapacidad.

la Roca Multiaventura es una gran opción para los niños, jóvenes y adultos, ya que todas las actividades se adaptan al nivel y capacidad de cada persona.





Cuéntanos qué quieres hacer...

Necesitamos saber cuántas personas vendréis a La Roca, qué queréis hacer, el día, si tenéis media jornada o la jornada completa...

Con esa información os elaboraremos un presupuesto ajustado a vuestro grupo.

La gestión de La Roca Multiaventura depende de la Fundación Eusebio Sacristán, que destina los beneficios de sus actividades a su obra social, una escuela inclusiva de fútbol para niños y niñas en varias localidades de Castilla y León, 'Fútbol para Todos', y un plan de 'Aventura para Todos' en La Roca para escolares en situación de vulnerabilidad.

#deporteParaTodos

Con esta actividad
colaboras con la
obra social de la







La Roca al habla...

Llámanos... 979 049 327

Escríbenos... laroca@fundacioneusebiosacristan.es

Visítanos... SanTelmo 40, Palencia

www.vivelaroca.es

Cuéntanos... estamos en Facebook

y en Twitter [@viveLaRoca](https://twitter.com/viveLaRoca)

